

Pregatire pentru investigatia PET - CT

In ziua investigatiei trebuie sa aveti la dumneavoastra cartea de identitate, buletinul sau pasaportul (certificatul de nastere in cazul copiilor sub 14 ani), precum si toate documentele referitoare la boala – analize efectuate, bilete de iesire din spital, scrisori medicale, rezultatul altor examinari imagistice - radiografii, CT, RMN, PET-CT (inclusiv filmul si CD-ul) pentru a putea corela scanarea PET-CT cu afeqiunea de care suferiti. De asemenea, pentru aceasta investigatie trebuie sa aveti la dumneavoastra urea serica si creatinina serica (nu mai vechi de o luna).

- Cu 6 ore inaintea examinarii nu aveti voie sa mancati sau sa beti cafea, ceai negru, lichide bogate in calorii (sucuri, etc.), pentru a nu altera sensibilitatea examinarii datorita unui nivel ridicat de glucoza in sange. Puteti consuma lichide fara zahar (de preferat apa plata). De asemenea, cu o zi inaintea examinarii este recomandat ca mancarea sa fie cu un continut scazut de carbohidrati (fara paine, paste fainoase, mazare, fasole, sucuri, etc.), nu beti alcool sau cafea si consumati 1,5 - 2 l de apa plata.

In cazul in care examinarea este programata dupa-amiaza, puteti manca un mic dejun cu 6 ore inainte de ora programata (paine prajita uscata, omleta, apa plata - fara zahar sau sucuri).

- Puteti sa luati medicamentele prescrise, daca pot fi luate cu apa si sunt tolerate pe stomacul gol, nu luati medicamentele care contin zahar (de ex. siropul de tuse).
- Daca aveti diabet va trebui sa va urmariti cu atentie dieta cu cateva zile inainte de examinare, pentru a mentine glicemia sub 150 mg/dl.
- Evitati munca fizica, activitatile sportive, etc., cu 48 - 72 de ore inainte de examinare. De asemenea, evitati in ziua examinarii sa stati la rece, purtati haine calduroase.
- Investigatia PET-CT dureaza in medie 2-3 ore, din care scanarea (timpul in care stati la aparat) va fi de aproximativ 30-40 de minute. Examenul standard variaza in functie de tipul afeqiunii de care suferiti.
- Deoarece terapia produce modificari metabolice in zona tratata, examinarea PET-CT se poate face:

- la minim 8 saptamani dupa radioterapie;
- la minim 3 saptamani dupa chimioterapie;
- la minim 8 saptamani dupa interventia chirurgicala.

Ce este PET-CT?

Tomografia cu emisie de pozitroni (PET), combinata cu computer tomografia (CT) este una dintre cele mai avansate metode de diagnostic imagistic. Pentru examinarea PET se foloseste o molecula de glucoza marcata radioactiv cu fluor (18F) - 18F-2-fluoro-2-deoxy-D-glucoza - prescurtat FDG, care permite vizualizarea activitatii metabolice a tesuturilor si releva modificarile functionale care apar, in multe cazuri, inainte ca modificarile anatomice, structurale sa se produca.

Examinarea PET-CT nu este dureroasa. Expunerea la radiatii in urma examinarii PET corespunde unei doze efective de 8 mSv, respectiv 7 mSv pentru examinarea CT (examenul CT este folosit pentru localizarea formatiunii tumorale si nu in scop diagnostic). Jumatate din radioactivitatea injectata va disparea in 2 ore si total in 12 ore. Comparativ doza de radiatii primita in timpul unui examen CT de torace, abdomen si pelvis, in scop diagnostic, este de 30 mSv.

FDG-ul nu este toxic, a fost aprobat pentru anumite proceduri medicale si nu au fost raportate efecte adverse. Aceasta investigatie poate arata locul afeqiunii, atunci cand examinarea RMN sau CT este neconcludenta sau negativa.

Ce se intampla dupa ce ajungeti in Departamentul PET-CT?

Dupa ce ajungeti in Departamentul PET-CT veti fi preluat de un operator care va va intreba despre istoricul bolii dumneavoastra, veti fi informat asupra procedurii de examinare si vi se va masura inaltimea, greutatea si glicemia. Apoi veti fi condus intr-o camera de asteptare unde o asistenta o sa va injecteze intr-o vena de la brat o cantitate mica de substanta radioactiva (10 mCi FDG) si o sa beti 1 litru de substanta de contrast necesara pentru o mai buna vizualizare a cavitatii abdominale. Ocazional, la 15-20 de minute dupa injectarea FDG-ului, se poate administra intravenos un diuretic (furosemid) pentru a stimula eliminarea renala.

Dupa aceea, pentru a asigura eficienta examinarii, este necesar sa stati intins pe canapea, linistit, fara sa vorbiti sau sa va miscati, singur in incapere (fara insotitor), in timpul perioadei de asteptare (60 minute), pana cand veti fi condus in camera de examinare. Mergeti la toaleta daca aveti nevoie.

De ce va trimite medicul la o examinare PET-CT?

Examinarea PET-CT permite diagnosticarea timpurie si identificarea precisa cancerului, precum si extinderea acestuia (metastaze, ganglioni limfatici). In timpul tratamentului si dupa terminarea acestuia, PET- CT poate evalua daca terapia a avut succes, aratand o scadere a utilizarii glucozei de catre tumora.

PET-CT poate fi folosit si pentru restadializare in cazul reaparitiei cancerului, prin depistarea precoce si localizarea sa. Este util in evaluarea pacientilor care au fost supusi unor interventii chirurgicale sau curelor de radioterapie ce au dus la formarea de cicatrici si denaturarea structurilor anatomice.

In concluzie, PET-CT-ul furnizeaza medicului dumneavoastra informatii despre localizarea tumorii si extinderea acesteia, permitandu-i astfel sa va ofere cel mai bun plan de tratament.

Ce se intampla cu femeile insarcinate sau cele care alapteaza?

Daca sunteti gravida, va rugam sa-l informati pe medicul dumneavoastra. In acest caz, examinarea PETCT nu se poate face. Femeile care alapteaza trebuie sa intrerupa alaptarea in primele 24 de ore dupa investigatie.

Costul investigatiei PET-CT

Costul examinarii PET-CT in regim privat este de 5.000 lei.

Ce se intampla dupa ce ati efectuat examinarea PET-CT?

Dupa ce ati terminat investigatia puteti sa plecati acasa si sa va reluati programul obisnuit. Este recomandat sa beti 1,5-2l de lichide pentru a stimula eliminarea radiotrasorului din organism. Evitati contactul fizic cu alte persoane (in special copii), in primele ore dupa investigatie. Intreaga cantitate de FDG administrata va fi eliminata prin urina sau se va dezactiva in maxim 24 de ore de la injectare.

Ce se intampla cu familia sau persoanele care va insotesc la investigatie?

Persoanele insotitoare nu au voie sa stea in camera de injectare (exceptie fac doar pacientii imobilizati la pat) sau in camera de scanare. Familia, prietenii sunt rugati sa ramana in receptie; nu veniti insotiti de copii.

Ce se intampla daca sunteti claustrofob?

Daca ati avut probleme la examinarea RMN sau stiti ca suferiti de claustrofobie (nu puteti sa stati in spatii inchise), va rugam sa ne instiintati pentru a putea chema medicul anestezist, care o sa va administreze un sedativ si o sa va supravegheze in timpul examinarii. In acest caz trebuie sa veniti insotit de un membru al familiei sau de un prieten, care va va ajuta sa va intoarceti acasa.

Este necesar sa va conduca cineva acasa dupa examinare?

Examinarea PET-CT nu va afecteaza capacitatea de a va deplasa sau de a conduce masina, exceptie facand cazul in care vi s-a prescris medicatie pentru a va reduce anxietatea in timpul examinarii (in acest caz trebuie sa fiti insotit pana acasa).

DECLARAȚIA DE ACORD A PACIENTULUI PET-CT

- Examinarea PET-CT este o procedură în care imaginile obținute sunt realizate după injectarea intravenoasă a unui analog radioactiv al glucozei, 18-fluorodeoxyglucoza (FDG). Glucoza este un zahăr natural utilizat de către organism ca un combustibil. Imaginile vor arăta metabolismul glucozei (utilizarea ei) în interiorul corpului. Medicul v-a recomandat acest test pentru că puteți avea o tulburare într-o anumită parte a corpului, care modifică metabolismul glucozei.
- Aparatul PET detectează cantități foarte mici de radiații pe care le convertește în imagini ale corpului. Testul durează de obicei aproximativ 2 ore. Nu există nici o metodă alternativă a examinării PET, care să poată furniza aceleași informații.
- O cantitate mică de FDG, printr-un cateter intravenos, o să fie injectată în braț. Acest compus nu este toxic, a fost aprobat pentru anumite proceduri medicale și nu au fost raportate efecte adverse.
- Expunerea la radiații în urma examinării PET corespunde unei doze efective 8 mSv și 7 mSv pentru examinarea CT (examenul CT este folosit pentru localizarea formațiunii tumorale și nu în scop diagnostic). Jumătate din radioactivitatea injectată va dispărea în 2 ore și total în 12 ore.
- Pentru femeile de vârstă fertilă: o doză radioactivitate de până la 20 de ori mai mare, decât cea pe care o veți primi în timpul investigației, nu a condus la anomalii fetale detectabile. Medicii care efectuează testul, reduc la minimum orice posibilitate potențială de expunere a unui făt, folosind un nivel scăzut de radioactivitate.
- Prin semnarea acestei declarații de acord, certific că eu nu sunt însărcinată, am comunicat perioada ultimei menstruații, am folosit o metodă contraceptivă acceptabilă și eficientă medical sau nu am avut contacte sexuale.

PRIN SEMNAREA ACESTUI ACT ÎNȚELEG CĂ PROCEDURILE MEDICALE IMPLICĂ UN GRAD DE DISCONFORT. AM PRIMIT BROȘURA CE CONȚINE INFORMAȚII UTILE ȘI AM AVUT SUFICIENT TIMP PENTRU DE A DISCUTA PROCEDURA PROPUȘĂ ȘI RISCUL ACESTEIA CU MEDICUL ȘI MI S-A RĂSPUNS LA TOATE ÎNTREBĂRILE.

Eu recunosc, prin semnătura mea, că am înțeles informațiile de mai sus și că în mod liber și cu bună știință îmi dau consimțământul pentru a efectua investigația PET-CT.

Eu, de asemenea, atest că am respectat instrucțiunile primite anterior și nu am mâncat cu cel puțin 4 ore înainte de examinarea PET-CT.

N.B.: Pentru adenocarcinomul de prostată există posibilitatea ca radiotrasorul FDG să nu se localizeze la nivelul eventualelor determinări primare (prostată) sau secundare (metastaze osoase, pulmonare).

Numele și prenumele pacientului

Data

Semnătura pacientului
sau a reprezentantului legal